



# KIDSCLUB MultiMove Jong KVK Tienen



*'Al spelend leren sporten'*

In het seizoen **2011-2012** begon Jong KVK, de jeugdwerking van KVK Tienen, met een nieuw en uniek project: de **Kidsclub**. Onder het motto **'al spelend leren sporten'** maken **kinderen van 3 tot 8 jaar** onder professionele begeleiding kennis met een gevarieerde bewegingsprogramma.

De Kidsclub richt zich op het verbeteren van de **algemene en specifieke motorische vaardigheden** waarin een **sporttak** niet meteen herkenbaar is. De aanpak is **speels, kindvriendelijk** en **doelgericht**. In de Kidsclub wordt spelen ook echt 'bewegen'.

## De kidsclub wil **GEEN** sportopleiding zijn...

- ... die zich profileert als een zoveelste traditionele bewegingschool
- ... waarin begeleiders moeten werken met erg grote groepen, zonder aandacht voor het individu
- ... die meteen de nadruk legt op het competitieve met de bijhorende prestatiedrang
- ... die zich organiseert op basis van kalenderleeftijd, los van grote verschillen in individuele ontwikkeling

## De Kidsclub van Jong KVK Tienen is daarentegen **WEL** een sportopleiding...

- ... op maat van kinderen van 3 tot 8 jaar **gericht op leren bewegen**
- ... begeleid door **ervaren monitoren** die een **speelse aanpak bewegingsleer integreren**
- ... waarin gewerkt wordt in **kleine groepjes van 6 tot 8 kinderen** waarbinnen een **individuele aanpak** belangrijk is
- ... die niet kalenderleeftijd, maar **individueel ontwikkelingsniveau centraal** stelt
- ... die eventueel een voorbereiding kan vormen op een doorstroming naar de **reguliere jeugdwerking** van Jong KVK Tienen of een andere **Tiense sportclub**



## Wat maakt onze doelgroep zo bijzonder?

Kinderen van 3 tot 8 jaar hebben **minder kracht** dan wat oudere kinderen. Bovendien zijn er ook vaak **grote verschillen in biologisch ontwikkelingsniveau**. Ze zijn snel afgeleid en kennen een laag ruimte- en tijdsbesef. Voetbaltechnisch houden ze wel van lopen, maar ze doen dit veelal erg onefficiënt. Ook hun evenwichtsgevoel en lichaamsbeheersing zijn nog onderontwikkeld. Ze hebben nog geen voorkeursvoet om tegen een bal aan te trappen.

Wij denken dat ze al goed kunnen voetballen, maar...

Daarentegen zijn deze kinderen **dol op spelen**. Ze kijken op naar hun jeugdopleider en tonen zich ook erg **spontaan en onbevangen**. Na een inspanning zijn ze moe, maar ze recuperen bijzonder snel. Bovendien zijn ze erg **lenig**.

## Wat is onze specifieke aanpak?

Tijdens de **KidsClub sessies** (voor 3 tot 5 jarigen) werken we volgens de **MultiMove-methode**, waarbij de kinderen in bewegingssituaties worden geplaatst. De **12 fundamentele bewegingsvaardigheden** komen aan bod.

Dit zijn **bewegingsvaardigheden** die een kind reeds op jonge leeftijd moet verwerven om de **motorische ontwikkeling** te bevorderen. Alle bewegingen die een kind nu - en later als volwassene - zal gebruiken, zijn hierop gebaseerd.

De fundamentele bewegingsvaardigheden zijn cruciaal om op latere leeftijd sportspecifieke vaardigheden te leren.



In een **tweede fase** (voor 5-6 jarigen) richten we ons nog steeds op de **12 fundamentele bewegingsvaardigheden** met meer accent op **balvaardigheden** (wandelen & lopen, leiden & trappen). Kinderen ervaren wat een bal is en hoe die bal rolt. Zo leren ze bijvoorbeeld op verschillende manieren met een bal werpen, maken ze kennis met verschillende soorten ballen enz. Kortom, ze worden op een speelse manier 'handig' met een bal. De kinderen kunnen hun **balvaardigheden** ook tonen tijdens **2-tegen-2 wedstrijdjes** waarbij volledige aandacht geschonken wordt aan het **FUN-gehalte**. Deze trainingen zijn niet prestatiegericht.

In een **derde fase** (voor 7-8 jarigen) blijven de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden belangrijk, maar evolueren we ook naar meer **specifieke voetbalvaardigheden**. Kinderen leren de bal ook beheersen met de voet. Er wordt geleerd hoe de bal te leiden, te dribbelen en te trappen. In spelvorm krijgen ook reactiesnelheid en het afnemen van de bal een plaatsje.

De aanpak van onze monitoren is altijd **speels en gevarieerd**. Ze dragen een **positief enthousiasme** uit, dat aanstekelijk werkt voor de kinderen. Er mogen fouten gemaakt worden. Wanneer kinderen moe zijn, krijgen ze de kans om even te rusten. **Iedereen beweegt op zijn eigen tempo!**

### Het individuele ontwikkelingsniveau als leidraad

Kinderen worden al naargelang ontwikkelingsniveau onderverdeeld in **drie groepjes**.

Kinderen van de **groene groep** worden in de eerste plaats vertrouwd gemaakt met de bewegingsvaardigheden. Daarna, bij doorstroming naar de **witte** en **blauwe groep** na beoordeling door de monitoren worden ze ook behendiger met de bal aan de voet. Kortom, doorheen de groepen zien we een evolutie van de algemene vaardigheden, naar meer specifieke voetbalvaardigheden.

Voor de witte groep worden er ook **kleine wedstrijdjes** voorzien. Daarbij wordt niet met 5 tegen 5 gespeeld, maar met 2 tegen 2. We gebruiken daarbij kleine doeltjes. Ook de afmetingen van het speelveld worden aangepast. Meteen een prima voorbereiding op een doorstroming naar de reguliere jeugdwerking, waarbij de blauwe groep in 5 tegen 5 wedstrijdjes terecht komen.

### Wanneer?

De Kidsclub start telkens begin augustus. Elke woensdag namiddag komt de **Kidsclub** voor 1 uur samen.

### Waar?



De sessies tijdens de maanden **augustus, september, maart en april** vinden plaats op het **Sportcomplex A. Huon** van Jong KVK Tienen te **Oorbeek** (Begijnenstraat z/n – Oorbeek-Tienen). Van **oktober tot en met februari** verzamelt de Kidsclub in een **verwarmde turnzaal**.

### Kostprijs?

De **instapprijs** voor deelname aan de Kidsclub bedraagt **150 euro**. In dat bedrag is ook een pakket (rugzak, kledij, bal, kousen) en verzekering inbegrepen.

### Inschrijven?

Indien je wil **inschrijven** of als je nog **vragen** hebt kan je terecht bij **Philippe Verbiest**, TVJO Jong KVK Tienen, via [philippe.verbiest@gmail.com](mailto:philippe.verbiest@gmail.com) of 0476 29 11 77.

**Inschrijven kan het hele jaar door**. De kostprijs vermindert dan ook na een bepaalde periode.

Jong KVK Tienen organiseert elk jaar een **kennismakingsdag** voor iedereen die de nieuwe Kidsclub wil ontdekken. Deze vindt plaats in de maand augustus op het **Bergéstadion, stadion van de 1ste ploeg**. Bergévest 12, 3300 Tienen.

Voor meer info kan je terecht bij **Philippe Verbiest** via [philippe.verbiest@gmail.com](mailto:philippe.verbiest@gmail.com) of 0476 29 11 77.

### Het logo

Begin februari **2011** schreef Jong KVK Tienen een **wedstrijd** voor kinderen tot 12 jaar uit met als opdracht: **ontwerp een tof logo met mascotte voor de Kidsclub**. Een jury kreeg de moeilijke taak om uit de vele tientallen inzendingen een winnend ontwerp te selecteren. Winnaar was de toen 10-jarige **Michaël De Mey**. Hij verraste ons met een fris en kleurrijk ontwerp waarin een spelend kind, KVK Tienen en een voetbal centraal staan.

