

# Huishoudelijk reglement

## 1. Stiptheid

- 15 minuten voor de training aanwezig zijn in de kleedkamer.
- Bij thuiswedstrijden 1 uur en 15 minuten (U11→U19) voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn.
- Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen, ofwel : parking Houtenveld (carpooling), andere carpool, parking terrein tegenpartij.
- Aanwezigheid op de training is verplicht.
- Bij ziekte en andere omstandigheden steeds de trainer persoonlijk verwittigen.
- Identiteitskaart (vanaf U13) niet vergeten voor elke wedstrijd.
- Uiterlijk 30 minuten na de training de kleedkamer verlaten.
- Na de wedstrijd en het douchen in groep aan tafel (15 minuten).

## 2. Houding

- Gedraag je steeds voorbeeldig en beleefd tegenover iedereen. Racistische uitlatingen tegenover derden zullen bestraft worden. De speler kan tevens uit de club gezet worden wegens onsportief gedrag en/of racistische uitlatingen van zijn ouders en/of familieleden.
- Toon steeds RESPECT voor alles en iedereen. Schadeclaims door vandalisme zijn steeds ten laste van de boosdoener.
- **Bij aankomst en vertrek geef je steeds de trainers, afgevaardigden en coördinatoren een hand.**
- Elke speler geeft na de wedstrijd, scheidsrechter en tegenstrevers een hand (ook na een verlieswedstrijd).
- Een goede sfeer is belangrijk. Negatieve uitlatingen zullen niet getolereerd worden. Conflicten kunnen ten allen tijde met de betrokkenen uitgepraat worden (Speler/Ouder →Trainer → Coördinator → TVJO).
- **Diefstal van materiaal en waardevolle bezittingen betekent de uitsluiting uit de club.**

## 3. Hygiëne

- Na iedere training en wedstrijd is men verplicht te douchen. Badslippers zijn tevens verplicht.
- Bij kwetsuren steeds de clubarts/ kiné/ trainer verwittigen. Vergeet het formulier "aangifte van ongeval" niet af te geven aan je afgevaardigde (OP TIJD!!!). Voor verdere revalidatie en/of verzorging kan je steeds terecht bij onze clubkiné.
- Het dragen van sieraden tijdens de trainingen en wedstrijden is verboden.

## 4. Verzorging en voeding

- Het gebruik van alcohol en het roken van sigaretten is ten strengste verboden. Tevens zijn geestesverruimende middelen niet toegelaten.
- Bij gebruik van geneesmiddelen steeds een arts raadplegen.

- Slechte voeding heeft beslist een negatieve invloed op de sportprestaties en de lichamelijke conditie, en dient dus vermeden te worden. Er wordt aangeraden om voor een training of wedstrijd een lichte, vetarme maaltijd te nuttigen. Het gebruik van koolzuurhoudende dranken wordt afgeraden.
- Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen.
- Zorg steeds voor voldoende rust.

## **5. Informatie**

- Elke eerste training van de maand ontvangt elke speler een maandplanning van zijn trainer of afgevaardigde. Hierop staan alle activiteiten voor de desbetreffende maand. Deze is steeds onderhevig aan wijzigingen.
- De maandplanning is ook terug te vinden op de website, op soccer online en op het infobord in de kantine/kleedkamers.

## **6. Kledij en materiaal**

- Voor en na de wedstrijd is het verplicht de uitgaanskledij van de club te dragen.
- Wedstrijdkledij blijft in het bezit van de speler.
- Scheenbeschermers zijn verplicht en worden door de speler zelf aangeschaft.
- Zorg dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden en het soort ondergrond. Van U6 tot en met U13 zijn vaste studs (multi's) verplicht.
- In de winterperiode is een lange trainingsbroek verplicht (november → februari). Zorg steeds voor aangepaste kledij.
- Het trainingsmateriaal dient steeds met het nodige RESPECT behandeld te worden. Alle materiaal wordt na de training op de daarvoor voorziene plaats teruggezet.

**TIP!** Laat thuis jullie trainingsbal niet buiten liggen in weer en wind.

## **7. Infrastructuur**

- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden en te douchen. Er wordt niet met de bal gespeeld.
- In Oorbeek worden de kleedkamers, ook van de tegenpartij, door de spelers (U11 → U19) zelf gekuist. Dit gebeurt in een beurtroelsysteem. Zij worden indien nodig bijgestaan door de afgevaardigde. Flessen worden in de daarvoor voorziene vuilnisbakken gegooid en het overtollige water wordt afgetrokken naar het dichtstbijzijnde afvoerputje. Bij de onderbouw nemen de afgevaardigden het kuisen van de kleedkamers voor hun rekening. De trainer is eindverantwoordelijke.
- Er wordt voor de training/wedstrijd niet over het veld gelopen. Steeds in groep naar het veld, en van het veld naar de kleedkamer.
- In de gang van de kleedkamers wordt er niet gelopen = te gevaarlijk

## **8. Studie en voetbal**

- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal.
- Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit aan de trainer persoonlijk gemeld te worden. Er zal daar steeds begrip voor getoond worden. Misbruik daarentegen is uitgesloten.
- Tijdens de examenperiode zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.
- Succes op school en succes in voetbal gaan meestal hand in hand.

## **9. De ouders**

- Ouders, familie en vrienden zijn vanzelfsprekend hartelijk welkom langs de velden in Oorbeek. Veel supporters zorgen immers voor een sfeervolle omkadering bij het jeugdvoetbal.
- Supporteren is een kunst : gedraag je steeds als een waardige supporter in al zijn facetten.
- Steun uw zoon/dochter vooral bij tegenslagen en teleurstellingen. Relatieveer goede prestaties.
- U vervult ook een voorbeeldfunctie : sportief gedrag en gezond enthousiasme zowel voor, na als tijdens de wedstrijd tegenover spelers, trainers, afgevaardigden en scheidsrechters is TOP.
- Inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbalaspecten is uit den boze. Coaching gebeurt door de trainer en niet door de afgevaardigde of ouders.
- Tijdens de wedstrijden is het betreden van het veld en de neutrale zone strikt verboden.
- Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties is negatief voor de verdere ontwikkeling van uw kind.
- Wij vragen ook uw kind niet te straffen door het bijwonen van trainingen en wedstrijden te verbieden. Bespreek eerst de situatie met trainer of andere verantwoordelijken.
- Gelieve uw negatieve kritiek te beperken en uw positieve kritiek rechtstreeks aan de verantwoordelijken personen mede te delen. Dit is zeer belangrijk voor het creëren van een goede sfeer in alle geledingen van de club.
- Tracht rekening te houden met de data van de geplande wedstrijden en toernooien zodat uw zoon/dochter steeds aanwezig kan zijn.
- Voor vragen en problemen in verband met het sportieve, kan je steeds terecht bij de trainer en coördinator, en dit in deze volgorde. Dit kan voor of na de training of wedstrijd, of op afspraak. Stoor NOOIT de trainer tijdens een training/wedstrijd.
- Voor extrasportieve vragen kan je steeds terecht bij de afgevaardigde en extra sportieve verantwoordelijken.
- Voor de veiligheid van onze jeugdspelers, vragen wij om jullie kinderen af te halen ten laatste 30 minuten na de training, aan de ingang van de kleedkamers. Laat jullie kind niet wachten op de parking.

### **Afspraken in verband met testen**

Het jeugdbestuur herinnert aan de afspraak die reeds jaren binnen de jeugdwerking bestaat dat een jeugdspeler die elders wil testen, hiervoor de schriftelijke toestemming nodig heeft van de Jeugdcoördinator. In het andere geval kan er geen verzekeringstussenkomst worden ingeroepen bij voorkomende kwetsuur en/of kan dit een reden zijn om het lidmaatschap te beëindigen. De uitnodigende club bezorgt het toestemmingsformulier.

Daarenboven kunnen testactiviteiten niet tijdens de normale en geplande ploegactiviteiten plaatsvinden en dient, naast de schriftelijke toestemming ook de trainer op de hoogte gesteld te worden om de overlapping met eigen ploegactiviteiten maximaal te vermijden.

Samen met de Jeugdcoördinator wordt afgesproken hoeveel trainingen/wedstrijden extern maximaal worden toegestaan.

**Door het ondertekenen van de aansluitingskaart aanvaarden de speler en zijn ouders dit huishoudelijk reglement.**

**Dit reglement kan worden gewijzigd in een algemene vergadering van KVK Tienen.**

**In alle gevallen waarin dit reglement niets voorziet, beslist de jeugdwerking.**

**De meest recente versie van dit intern reglement kan op elk moment door iedereen geraadpleegd worden op de website van de club.**